

# CALENDRIER D'ACTIVITÉS RELÂCHE 2010



Course Canicross des Neiges  
2010  
Venez encourager les  
participants !

\*\* Inscription obligatoire aux activités à la réception du Manoir.

\*\* Age requis: 7 ans et plus

\*\* Ce calendrier est sujet aux modifications sans préavis

	<b>SAM</b> 27 fev	<b>DIM</b> 28 fev	<b>LUN</b> 1 mars	<b>MAR</b> 2 mars	<b>MER</b> 3 mars	<b>JEU</b> 4 mars	<b>VEN</b> 5 mars	<b>SAM</b> 6 mars
10h à 12h	**Randonnée Faune à la trace (E-A) (E)	**Atelier Cerf-volanterie (E)	**Randonnée Faune à la trace (E-A) (E)	**Atelier Cerf-volanterie (E)	**Randonnée Faune à la trace (E-A) (E)	**Atelier Cerf-volanterie (E)	**Randonnée Faune à la trace (E-A) (E)	**Atelier Cerf-volanterie (E)
13h à 15h	**Sculpture sur neige (E-A)	**Défi famille Orient'show (gps) (E-A)	**Sculpture sur neige (E-A)	**Défi famille Orient'show (gps) (E-A)	**Sculpture sur neige (E-A)	**Défi famille Orient'show (gps) (E-A)	**Sculpture sur neige (E-A)	<b>11h COURSE CANICROSS</b> (Venez supporter nos participants)
13h à 21h	Dès 13h, <b>WII, IBOX</b> ***Réservation requise pour le WII & IBOX à la réception							
15h30 à 17h	**Atelier moulage d'empreinte (E)	****Randonnée Faune à la trace (E-A) (E)	**Atelier moulage d'empreinte (E)	****Randonnée Faune à la trace (E-A) (E)	**Atelier moulage d'empreinte (E)	****Randonnée Faune à la trace (E-A) (E)	**Atelier moulage d'empreinte (E)	****Randonnée Faune à la trace (E-A) (E)
18h à 20h	<b>Repas détente</b> Animation des jeunes (E)	<b>Repas détente</b> Animation des jeunes (E)	<b>Repas détente</b> Animation des jeunes (E)	<b>Repas détente</b> Animation des jeunes (E)	<b>Repas détente</b> Animation des jeunes (E)	<b>Repas détente</b> Animation des jeunes (E)	<b>Repas détente</b> Animation des jeunes (E)	<b>Repas détente</b> Animation des jeunes (E)
19h30 à 22h	**Randonnée de nuit Appel à la chouette (E-A)		*Randonnée de nuit Appel à la chouette (E-A)		**Soirée d'astronomie ❄️	*Randonnée de nuit Appel à la chouette (E-A)		*Randonnée de nuit Appel à la chouette (E-A)

(E) Enfant sans la supervision du parent

(E-A) Enfant avec la supervision de l'adulte

## AUTRES ACTIVITÉS À RÉALISER DE FAÇON AUTONOME:

- Glissade • Randonnée d'orientation avec GPS • Cerf-volanterie • Randonnée en raquette
- Sentiers pédestres des Marais du nord • Ski de fond • Ballon balais • Patinoire

**BONNE SEMAINE !**

Activités	Description des activités 2010	Lieu
SCULPTURE SUR NEIGE	ACTIVITÉS EXTÉRIEURES. En famille, venez découvrir le plaisir de sculpter un bloc de neige. On vous remet votre coffre à outils et c'est parti ! <b>En cas de pluie:</b> ATELIER TOILE FAMILIAL ( SALLE Huards 4)	PAVILLON DES ACTIVITÉS
SOIRÉE D'ASTRONOMIE RANDONNÉE CÉLESTE	ACTIVITÉS EXTÉRIEURES et INTÉRIEURES. <b>3 MARS. En compagnie de notre invité spécial</b> , un diaporama pour toute la famille suivi d'une période d'observation des étoiles à l'extérieur. C'est le moment de vous initier à l'astronomie. (Apportez vos vêtements chauds)	SALLE OUTARDE
DÉFI FAMILIAL D'ORIENTATION ORIENT'SHOW	ACTIVITÉS EXTÉRIEURES. C'est le rendez-vous de la clientèle familial du Manoir. On vous initie à l'utilisation de la boussole et par la suite, chacune des familles reçoit un circuit d'orientation. Le but, retrouver 5 balises en forêt.	PAVILLON LE REFUGE
ATELIER CERF-VOLANTERIE	ACTIVITÉS INTÉRIEURES et EXTÉRIEURES. Les jeunes pourront construire un petit cerf-volant. Par la suite, nous irons dehors faire virevolter leur chefs-d'œuvre et aussi, d'autres cerfs-volants du Manoir.	SALLE DES HUARDS 4
RANDONNÉE FAUNE A LA TRACE (EN RAQUETTE)	ACTIVITÉS EXTÉRIEURES. En matinée, nous partons en raquette à travers bois pour suivre les pistes d'animaux. Notre guide profitera de ce moment pour te parler des secrets de la vie des mammifères en hiver. (jumelle incluse) <b>En cas de pluie:</b> ATELIER CAPTEUR DE RÊVE ( SALLE Huards 3)	RASSEMBLEMENT DANS LE HALL DE LA RÉCEPTION
ATELIER MOULAGE D'EMPREINTE ANIMALE	ACTIVITÉS INTÉRIEURES. En lien avec notre activité de <i>Faune à la trace</i> , nous apprendrons comment faire le moulage d'une piste animal. Tu pourras conserver ton œuvre !	SALLE DES HUARDS 3
RANDONNÉE DE NUIT: APPEL A LA CHOUETTE	ACTIVITÉS EXTÉRIEURES. Une sortie de nuit avec lampe frontale et raquette. Notre guide vous plonge à travers la forêt pour entendre sons et bruits de notre hôte... <i>Dame nature</i> . Avec un peu de chance, nous entendrons la chouette lapone. On termine la randonnée par un feu d'hiver.	PAVILLON DES ACTIVITÉS
REPAS DÉTENTE DES PARENTS	Le repas de vos jeunes est terminé ? Les jeunes de <u>5 ans et +</u> pourront venir rejoindre notre guide à la salle de la Rotonde. Les parents pourront ainsi prendre le temps de terminer leur repas en tête-à-tête.	SALLE DE JEUX LA ROTONDE
CONSOLE WII ET X-BOX	ACTIVITÉS INTÉRIEURES. Des consoles de jeu WII sont disponibles à la salle de jeux la Rotonde Vous devez réserver votre période d'accès dans le registre des inscriptions aux activités. Le matériel vous sera remis à la réception sous la forme d'un prêt d'équipement. <i>Comme pour tout autre équipements inclus en forfait, nous vous rappelons que vous êtes responsable de votre utilisation: les équipements doivent être remis sans bris.</i> (En cas de bris d'équipement, des frais pourraient s'appliquer)	SALLE DE JEUX LA ROTONDE ÉQUIPEMENT: RÉCEPTION
SENTIER MARAIS DU NORD À 2 PAS DU MANOIR !	Vous êtes en forfait hébergement ? Un « <i>Laissez-passer</i> » pour une visite au <i>Marais du Nord</i> vous sera remis sur demande. Un parc naturel à où sillonnent plus de 8 km de sentiers d'interprétation (entretenus en hiver) pour toute la famille. C'est aussi un paradis pour s'initier à l'ornithologie (159 espèces répertoriées), découvrir l'importance des milieux humides et en apprendre davantage sur l'histoire insoupçonnée du lac Saint-Charles.	RÉCEPTION
COURSE CANICROSS DES NEIGES	C'est le rendez-vous des amateurs de sport canin de la région de Québec ! Ces derniers, nos participants, vivront le défi d'une course en raquette avec leur compagnon à quatre pattes, le chien. Les Villégiateurs sont invités à venir encourager nos participants à proximité du refuge. (Information supplémentaires à venir)	LE REFUGE